COVID-19 ವಿಭಾಗದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು

ಮೂಲ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು:

1. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆವರಣವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು ಆರೋಗ್ಯಾ ಸೇತು ಅಪ್ಲಿಕೇಶನನ್ನು ತಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ಗೆ ಅಳವಡಿಸಿಗೊಂಡಿರಬೇಕು ಜೊತೆಗೆ COVID19 ವಿರುದ್ಧ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಲು ಜಿಪಿಎಸ್ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನನ್ನು ತಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ನಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿರ ಬೇಕು.
2. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ "ಸೇವಾ ಸಿಂಧು ಪೋರ್ಟಲ್" ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಸೇವಾ ಸಿಂಧು ಪೋರ್ಟಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆವರಣವನ್ನು ಒಳಗೆ ಅನುಮತಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
3. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಈ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸುವುದೇನೆಂದರೆ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರವು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಮತ್ತು ನೀಡುವ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಅನುಸರಿಸ ಬೇಕು.
4. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರವೇಶ ದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ತಾಪಮಾನ ಪರಿಶೀಲನೆ ಕೇಂದ್ರವಿದ್ದು ತಾಪಮಾನ ಪರಿಶೀಲನೆಯಾದ ನಂತರವಷ್ಟೇ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆವರಣ ಒಳಗೆ ಬಿಡಲಾಗುವುದು.
5. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಮುಖಗವುಸುಗಳನ್ನು (ಮಾಸ್ಕು) ಕೆಲಸದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಧರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವಷ್ಟು ಮುಖಗವುಸುಗಳನ್ನು ದಾಸ್ತಾನು ಮಾಡಿ ಸಂಸ್ಥೆಯು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.
6. ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದರಿಂದ COVID-19 ಪ್ರಸರಣದ ಅಪಾಯದ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.
7. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವಾ ಪೂರೈಕೆದಾರರು ದೈಹಿಕ ದೂರ, ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅಳ್ವಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

8. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವಾ ಪೂರೈಕೆದಾರರಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಧ್ವನಿವರ್ಧಕ (ಮೈಕ್) / ಲೌಡ್ ಸ್ಪೀಕರ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ನಿರಂತರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಬೇಕು.
9. ಅನುಮೋದಿತ ಸಂಕೇತಗಳು ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕು. ಕಳಂಕ ಮತ್ತು ತಾರತಮ್ಯವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕು
10. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ (ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಹೆಸರು, ಸಂಪರ್ಕ ವಿವರಗಳು, ಇ-ಮೇಲ್ ಐಡಿ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಮತ್ತು ಖಾಯಂ ವಿಳಾಸ ಮತ್ತು ಈ ಹಿಂದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಾಸಿಸುವ ಪ್ರದೇಶವು ಧಾರಕ (containment zone) ವಲಯವಾಗಿದೆಯೇ? ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಾ ಸೇತು ಅಪ್ಲಿಕೇಶನನ್ನು ತಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ಗೆ ಅಳವಡಿಸಿಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆಯೇ... ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವ ಮೂಲಕ (ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ)) ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಬರಲು ಅನುಮತಿಸ ಬಹುದು.
11. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ತರಗತಿ ಕೊಠಡಿಗಳು, ಶೌಚಾಲಯ ಕೊಠಡಿಗಳು, ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗಳು, ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಕಿಚನ್, ಅಡ್ಮಿನಿಸ್ಟ್ರೇಷನ್ ಬ್ಲಾಕ್, ಗೆಸ್ಟ್ ಹೌಸ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ನೈರ್ಮಲ್ಯೀಕರಣವನ್ನು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ದಿನಚರಿ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ (logbook) ನೈರ್ಮಲ್ಯೀಕರಣದ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಬೇಕು.
12. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವಾ ಪೂರೈಕೆದಾರರಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ 40-60 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಅಥವಾ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಕೈಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಧ್ಯ (ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್) ಆಧಾರಿತ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್‌ಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರವೇಶ, ನಿರ್ಗಮನ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು.
13. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವಾ ಪೂರೈಕೆದಾರರಿಗೆ ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿ.
14. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರೊಂದಿಗೆ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಕ್ರಮಗಳ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧತೆಗಳು / ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ಯಾವುದೇ

ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪೋಷಕರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೇ ಬೇಕಾದ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.

15. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆವರಣದೊಳಗೆ ಪೋಷಕರು ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಕಾರ್ಯ ನಿಮ್ಮಿತ್ತ (ಮಾರಾಟಗಾರರ) ಅನವಶ್ಯಕ ಭೇಟಿಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಡೆಯಬೇಕು.
16. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ತನ್ನ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಕೋವಿಡ್ ಕೋಶವನ್ನು ತೆರೆದು ಅದರಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19ರ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಬೇಕು.
17. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು/ ಅನುಸರಿಸಲುಅಗತ್ಯವಾದ ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.
18. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಕೋವಿಡ್-19ಗೆ ಸಂಬಂದಿಸಿದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಸಂಬಂಧಿತ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯಗಳು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕೋವಿಡ್ ವಿಭಾಗದಿಂದ ಮಾತ್ರ ನಿರ್ವಹಿಸ ಬೇಕು (ಸೆಮಿನಾರು/ವೆಬ್‌ನಾರ್‌ಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ).
19. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ತರಗತಿಗಳು ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನೆಡಸಲು ಅಗತ್ಯ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸಿ, ಒದಗಿಸಿ, ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ ಮತ್ತು ಮುಖವಾಡವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.
20. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಸ್ವಯಂ-
ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕು

- ವ್ಯಕ್ತಿಯು 70 ಅಥವಾ 70 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು vayassinavaragiddare
- ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಮ್ಮಿ ಇರುವ ಅಥವಾ ಇಮ್ಯುನೊಕೊಪ್ರೊಮೈಸ್ಡ್ ಇರುವ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನೀವು ಎಚ್‌ಐವಿ / ಏಡ್ಸ್ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಇಮ್ಯುನೊಸಪ್ರೆಶನ್ ಥೆರಪಿ ಅಥವಾ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಕಸಿ ಮಾಡಿದ್ದರೆ)
- ಕಳೆದ 14 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿದೇಶ ಪ್ರಯಾಣದಿಂದ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ್ದಾರೆ.
- ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ

21. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಸುಗಮವಾದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಣಾಮಗಳುಳ್ಳಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು, ಜೊತೆಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ನಡುವೆ ಸಾಕಷ್ಟು ದೈಹಿಕ ದೂರವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಸನದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕು.

22. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಯಾವುದೇ ಸಮುದಾಯ ಆಧಾರಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನೆಡಸಿದಲ್ಲಿ, ಒಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೀಮಿತ ಸಮಯವನ್ನು (5-10) ಹೊಂದಿರಬೇಕು.
23. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಅಗತ್ಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನದ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ನಂತರ ಬೋಧನಾ ಅವಧಿಗಳು / ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಲಕರಣೆಗಳು ಸ್ವಚ್ಛ ಗೊಳಿಸಬೇಕು.
24. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುಗರು ಮತ್ತು ಮುಂಚೂಣಿಯ ಕೆಲಸಗಾರರು (ಎಫ್ಎಲ್ ಡಬ್ಲ್ಯೂ) ಅಗತ್ಯವಾದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು.

ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು:

1. ದಿನಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಕಟ್ಟಡಗಳು, ತರಗತಿ ಕೊಠಡಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶೌಚಾಲಯ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಟ್ಯಾಂಕ್ ಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಗೊಳಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸೋಂಕುರಹಿತಗೊಳಿಸಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅನೇಕ ಜನರು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವ ಮೇಲ್ಮೈಗಳು (ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ರೇಲಿಂಗ್, ಊಟದ ಮೇಜುಗಳು, ಕ್ರೀಡಾ ಉಪಕರಣಗಳು, ಬಾಗಿಲು ಮತ್ತು ಕಿಟಕಿ ಹ್ಯಾಂಡಲ್‌ಗಳು, ಆಟಿಕೆಗಳು, ಬೋಧನೆ ಮತ್ತು ಕಲಿಕಾ ಸಾಧನಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ.). ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಪಕ ಸಾಧನಗಳ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
2. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಶ ರಹಿತ ಕಸದ ಡಬ್ಬಿಗಳನ್ನು (no-touch trash cans) ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸ್ಪರ್ಶ ರಹಿತ ಸಲಕರಣೆ ಹೊಂದಿರುವ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕು.
3. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಕಟ್ಟಡದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ಗಾಳಿಯ ಒಳ ಮತ್ತು ಹೊರಹರಿವು / ವಾತಾಯನವನ್ನು (ventilation) ಸುಧಾರಿಸಬೇಕು.
4. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಕಸವನ್ನು ವಿಂಗಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
5. ನೆಲ ಒರೆಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಪ್ಸ್ ಳನ್ನೂ ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಡಿಟರ್ಜೆಂಟ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
6. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ದಿನಗೂಲಿ ನೌಕರರು, ಅದರಲ್ಲೂ ನೈರ್ಮಲ್ಯಗೊಳಿಸುವ ನೌಕರರಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ದೂರ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿಶೇಷವಾದ ಜಾಗೃತಿ ನೀಡುವುದು.
7. ಎಲ್ಲಾ ಮನೆಗೆಲಸದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ಕ್ಲೀನರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವಾಗ ಒಮ್ಮೆ ಬಳಸಿ ಬಿಸಾಡಬಹುದಾದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕೈ ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು.

8. ನೈರ್ಮಲ್ಯಗೊಳಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಲುಪದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು (ಕನಿಷ್ಠ 1 ಮೀಟರ್‌ನ ದೈಹಿಕ ದೂರ) ಖಚಿತಪಡಿಸುವುದು:

1. ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಕನಿಷ್ಠ 1 ಮೀಟರ್‌ನಷ್ಟು ದೂರವಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
2. ದೈಹಿಕ ದೂರವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಲು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣುವ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಕು.
3. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕಟ್ಟಡ ಮತ್ತು ಸಾರಿಗೆಗಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿತ ಪ್ರವೇಶದ್ವಾರಗಳು ಮತ್ತು ನಿರ್ಗಮನಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.
4. ಎಲ್ಲಾ ಕೋಣೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆಸನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ಮೇಜಿಗೆ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕನಿಷ್ಠ 1 ಮೀಟರ್ ಅಂತರವನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅನಗತ್ಯ ಸ್ಪರ್ಶವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.
5. ಅನಗತ್ಯ ಸಭೆ-ಸಮಾರಂಭಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದನ್ನು ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ದೊಡ್ಡ ಕೂಟಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿ. ಊಟದ ವಿರಾಮಗಳನ್ನು ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಬೇಕು.
6. ಕ್ಯಾಂಟೀನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೊಠಡಿಗಳು ಅಥವಾ ತೆರೆದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸಿ ಇದರಿಂದ ಸಂವಹನ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಹಾಗುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.
7. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಬೋಧನಾ ಸಾಧನಗಳೊಂದಿಗೆ ಆನ್‌ಲೈನ್ / ಇ-ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧಿಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೋಟಿಸ್ ಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸುವ ಬದಲು ಆನ್‌ಲೈನ್ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಆರೋಗ್ಯ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು:

1. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಹತ್ತಿರದ ಅಧಿಕೃತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದರೊಂದಿಗೆ ನಿರಂತರ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ಮೀಸಲಾದ COVID-19 ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಸಂಪರ್ಕ ವಿವರಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ.
2. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುವ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮೀಸಲು ಇಡಬೇಕು.
3. ಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಮತ್ತು ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ.
4. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಅಥವಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ($> 37.5^{o}$ ಸಿ) ನೋಂದಾಯಿಸಿದರೆ ಮತ್ತು / ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರೆ

- ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಅಥವಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯಾ ದೇಹದ ತಾಪಮಾನವನ್ನು 37.5^{o}ಸಿ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ COVID-19ನ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರೆ, ಅವನು / ಅವಳನ್ನು ತಕ್ಷಣವೇ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊಠಡಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕು, ನಂತರ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಬೇಕು.
- ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿರುವ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರುಗಳು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇರೆಯವರನ್ನು, ಮತ್ತು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು.

5. ಅವರುಗಳು ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಅಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಮೂಗನ್ನು ಬಿಸಾಡಬಹುದಾದ ಮುಖಗವಸುಗಳಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಬಳಸಿದ ಮುಖಗವಸುಗಳು ಅಥವಾ ಅಂಗಾಂಶವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕವಾಗಿರಿಸಿ ನಂತರ ಮುಚ್ಚಳವಿರುವ ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಗೆ ಎಸೆಯಿರಿ . ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಅವನಿಗೆ / ಅವಳಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮುಖವಾಡ ನೀಡಿ.
6. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಇರಿಸಿದರೆ, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯು ತುರ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುವವರು ತಕ್ಷಣವೇ ಪೋಷಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲು ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕು
7. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಅಥವಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಸಕ್ರಿಯ ಪ್ರಕರಣವೆಂದು ದೃಢ ಪಟ್ಟರೆ, ಆತನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದವರ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಮನೆ ಸಂಪರ್ಕತಡೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು. COVID-19ನ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು.
8. ಯಾರಾದರೂ ಸಕ್ರಿಯ ಪ್ರಕರಣ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವಿಕೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯ ಪ್ರಕರಣ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಳಂಕವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು.
9. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಲೋಚನಾ ಅವಧಿಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನಡೆಸಬೇಕು.
10. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲವು ಸೆಕ್ಯುರಿಟಿ ಗಾರ್ಡ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ಪೋಷಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡರ್ಡ್ ಐಪಿಸಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಬೇಕು, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಕ್ಯಾಂಪಸ್‌ನೊಳಗಿನ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾದ ಯಾವುದೇ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯನೇಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

*****

ದಾವಣಗೆರೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಶಿವಗಂಗೋತ್ರಿ, ದಾವಣಗೆರೆ-577007.

ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಕೋವಿಡ್-19 ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು

ಕೋವಿಡ್-19ರ ಸೋಂಕಿನ ವಿರುದ್ಧ ಗೆಲ್ಲಲು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಅವರ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಪಾತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ಹರಡದಂತೆ ಮಾಡಲು ಸರಿಯಾದ 16 ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು ನಾವು ವಚನ ಬದ್ಧರಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ.

- ಕೈ-ಮೈ ಸ್ಪರ್ಶವಿಲ್ಲದಂತೆ ಶುಭಾಶಯ ತಿಳಿಸಿ.
- ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ-ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಆರು ಅಡಿಗಳ ಅಂತರ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಬಾಯಿ, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಿ.
- ಪುನಃ ಬಳಸಬಹುದಾದ ಮುಖಗವಸು ಅಥವಾ ಮಾಸ್ಕನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಉಸಿರಾಟದ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಆಗಾಗ್ಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.
- ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಗುಳಬೇಡಿ
- ಎಲ್ಲರೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮುಟ್ಟುವ ಸ್ಥಳ/ಜಾಗವನ್ನು ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕದಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ಅನಗತ್ಯ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.
- ಯಾರಿಗೂ ಕಳಂಕ ಮತ್ತು ತಾರತಮ್ಯ ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ಜನಸಂದಣಿ-ಗುಂಪುಗೂಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಡಿ, ಎಲ್ಲರೂ 6 ಅಡಿ ಕ್ಷೇಮದ ಅಂತರ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ.
- ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಆಧಾರವಿಲ್ಲದ ಹಾಗೂ ಸುಳ್ಳು-ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹರಡಬೇಡಿ.
- ಅಧಿಕೃತವಾದ ಮತ್ತು ನಂಬಲರ್ಹವಾದ ಮೂಲದಿಂದ ಕೋವಿಡ್-19ರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ.
- ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿ 1075ಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ರಾಜ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯವಾಣಿ 14410 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆಮಾಡಿ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆಯಿರಿ.
- ಯಾವುದೇ ವಿಧವಾದ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಸೇವೆಗಳ ಬೆಂಬಲ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ.
- ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಶೀತ, ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು ಇತರೆ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ /ಸಮೀಪದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪ್ರೊ. ಎಸ್.ವಿ. ಹಲಸೆ
ಕುಲಪತಿಗಳು, ದಾವಣಗೆರೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಪ್ರೊ. ಬಸವರಾಜ್ ಬಣಕಾರ್
ಕುಲಸಚಿವರು (ಆಡಳಿತ), ದಾವಣಗೆರೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಡಾ. ಶರತ್ ಆರ್.
ಕೋವಿಡ್-19 ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿ, ದಾವಣಗೆರೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ.